

Salon saattohoitoyksikkö

Saattohoidolla tarkoitetaan parantumattomasti sairaan potilaan kokonaisvaltaista hoitoa silloin, kun sairautta ei voida enää parantaa. Kaikki saattohoitoa tarvitsevat potilaat pääsevät hoitoon diagnnoosista riippumatta.

Saattohoidossa tärkeimmiksi haasteiksi nousevat kivun ja oireiden hallinta sekä niiden mahdollisimman hyvä hoito. Saattohoito herättää monia kysymyksiä ja tunteita sekä potilaassa että hänen läheisissään. Saattohoidossa tukea ja turvaa, hoivaa ja huolenpitoa annetaan koko saattohoidon ajan. Potilaalle ja läheisille tarjotaan psyykkistä tukea, läheisille myös kuoleman jälkeen. Osastolla on psykiatrinen sairaanhoitaja. Osastonlääkärillä on palliatiivisen lääketieteen erityispätevyys. Olemme VSSHP:n saattohoitosuunnitelman mukaan raskaamman C-tason hoitoyksikkö. Yksiköllä on myös palliatiivisen lääketieteen erityispätevyyskoulutusoikeudet.

Hoitohenkilökuntaa osastolla on ympäri vuorokauden. Hoitoon pääsee 24/7 periaatteella. Osasto toimii kotisairaalan tukiosastona. Osastolla toimii myös palliatiivinen poliklinikka.

Saattohoituhuoneet ovat kaikki yhden hengen huoneita, joissa osassa on pieni keittiönurkkaus. Huoneissa on myös oma wc-tila ja suihku. Osastolla on sauna. Saattohoituhuoneisiin ei ole virallisia vierailuaikoja, läheiset ovat aina tervetulleita. Läheisten on mahdollista myös yöpyä osastolla.

Omia tavaroita (kuten valokuvia, koriste-esineitä, omia vaatteita jne.) voi vapaasti tuoda osastolle. Näillä pienillä asioilla luodaan lisää viihtyisyyttä ja kodinomaisuutta saattohoidon aikana. Osastolle voi vapaasti tuoda potilaalle mieliruokia ja herkuja; kuten makeisia, suklaata, hedelmiä ja marjoja sekä erilaisia juomia. Myös lemmikkieläimet voivat käydä vierailulla.

Toivomme että käännytte rohkeasti hoitohenkilökunnan ja osastonlääkärin puoleen kaikissa mieltä askarruttavissa kysymyksissä.



Yhteystiedot

Salon terveyskeskussairaala
Vuodeosasto 2, 4. krs
Sairaalantie 9
24130 Salo

Osasto 2

Saattohoitoyksikkö /	02-772 04004
Palliatiivinen poliklinikka	
Kanslia	02-772 3700
Osastonlääkäri Marja Ollila	02-772 3012

Palliatiivisen lääketieteen erityispätevyys

Salossa

- lääkärinkierto (uudet potilaat aina ensimmäistä kertaa yhdessä osastonlääkärin kanssa)
- kirjaaminen
- saattopotilaan oireiden hallinta
- palliatiiviset potilaat: palliatiivinen poliklinikka, kotisairaala, jatkohoidon suunnittelu
- toimenpiteet: CADD, puudukset, ascitespunktio, pleura-punktio, cystofix
- kotisairaala, kotikäynnit, kotisaattohoito
- hoitoneuvottelu, vuorovaikutus (omaiset + potilas)
- koulutukset
- lokikirja

Palliatiivisen lääketieteen erityispätevyyskoulutuksen tavoitteena on, että laillistettu lääkäri tai erikoislääkäri pätevyitysohjelman suoritettuaan:

1. on perehtynyt sekä palliatiivisen- että saattohoidon teoreettiseen tietoon
2. hallitsee oirelähöisen diagnostiikan ja hoitomenetelmät sekä syöpätaudeissa että muissa etenevissä parantumattomissa sairauksissa, huomioiden somaattiset, psykososiaaliset, eksistentiaaliset aspektit.
3. omaa riittävät perustiedot eri taustasairauksista ja osaa tarvittaessa konsultoida muita tahoja
4. omaa riittävät vuorovaikutustaidot potilaan ja läheisten kanssa ja kykenee antamaan psykososiaalista tukea
5. pystyy toimimaan oman alansa edustajana moniammatillisessa palliatiivisen hoidon yksikössä
6. pystyy toimimaan palliatiivisen lääketieteen asiantuntijana
7. kykenee palliatiivisen lääketieteen kehittämis-, opetus- ja tutkimustyöhön
8. tuntee palliatiivisen hoidon organisaation

Mitä palliatiivisella hoidolla tarkoitetaan

- ketkä kuuluvat palliatiivisen hoidon piiriin
- palliatiivisen hoidon menetelmät
- eettiset kysymykset
- kulttuurilliset ja eksistentiaaliset aspektit
- näyttöön perustuva palliatiivinen lääketiede
- tutkimus palliatiivisessa lääketieteessä

Oireita lievittävä hoito

- oireiden diagnostiikka ja mittaaminen
- yleisoireet
- kivun hoito
- hengitystieoireet
- ruuansulatuskanavan oireet
- iho-oireet ja imunesteen kierron häiriöstä johtuvat oireet
- psyykkiset oireet
- neurologiset oireet
- virtsatieoireet
- hätätilanteet palliatiivisessa hoidossa

Kommunikaatio

- vuorovaikutus potilaan ja läheisten kanssa
- vuorovaikutus työryhmässä
- vuorovaikutus muiden yhteistyötahojen kanssa

Kuolevan potilaan hoito

- somaattisten oireiden hoidon erityispiirteet
- psykososiaalinen tuki
- eksistentiaalinen tuki
- kuolevan potilaan perheen ja läheisten tukeminen

Syövän palliatiivisen hoidon erityispiirteet

- edennyt syöpä
- onkologiset ja kirurgiset palliatiiviset hoitomenetelmät

Ei malignien tautien palliatiivisen hoidon erityispiirteet

- eri erikoisalojen palliatiiviset hoitomenetelmät
- keuhkosairaudet (esimerkiksi COPD)
- muut vakavat krooniset elinvauriot (esimerkiksi maksan ja munuaisten vajaatoiminta)
- sydän ja verisuonisairaudet (esimerkiksi sydämen vajaatoiminta)
- neurologiset sairaudet (esimerkiksi ALS, motoneuroonisairaus, MS-tauti)
- krooniset infektiosairaudet (esimerkiksi AIDS)
- dementia

Palliatiivisen hoidon järjestäminen

- ryhmätyöskentely
- palliatiivinen hoito sosiaali- ja terveydenhuollon yksiköissä ja kotona
- valtakunnallinen ja alueellinen palliatiivisen hoidon organisaatio
- yhteistyötahot
- koulutus, opetus ja tutkimus