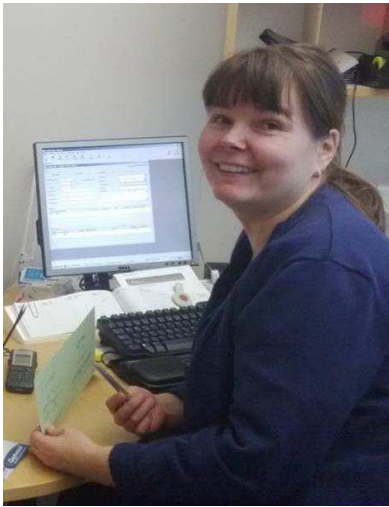


TAYS, Palliatiivinen yksikkö

Palliatiivisen lääketieteen erityispätevyyskoulutus



Vastuukouluttaja:

YL Juho Lehto
TAYS/Syövänhoidon vastuualue/Palliatiivinen yksikkö
Radius-rakennus, Teiskontie 35, 33520 Tampere
E-mail: juho.lehto@pshp.fi
Puh. 050-4090974

Yleistä

[TAYS:n palliatiivinen yksikkö](#) on perustettu v. 2000 ja se toimii syöpätautien pkl:n yhteydessä v. 2007 valmistuneessa Radius-rakennuksessa. Yksikön tehtävänä on tuottaa, kehittää ja koordinoita korkeatasoista palliatiivista hoitoa sekä johtaa [Pirkanmaan saattohoitopotilaan palveluverkkoa](#). Henkilöstönä on yhden erikoislääkärin, yhden erikoistuvan lääkäriin, 0,5 yllilääkärin sekä 2,5 sairaanhoitajan työpanokset. Erityistyöntekijät ovat yhteisiä syöpäklinikan kanssa (mm. sos.työntekijä, rav.terapeutti, pappi, psyk.sh). Tiloihin kuuluu 3 vastaanottohuonetta (omat lääkäriille ja hoitajalle), 5 lepopaikkaa (vuodetta) sekä toimenpidehuone.

Toiminta

Potilaat tulevat yksikköön syöpäklinikan ohjaamina sekä läheteellä TAYS:n muista yksiköistä ja terveyskeskuksista. Vastaanotto toimintaan kuuluu ensi-, uusinta- ja päivystysaikoja (kiireelliset oirearviot/-hoidot). Toiminnassa pyritään ensikäyntipainotteisuuteen ("saattohoitoon saattaminen"). Palliatiiviset toimenpiteet (punktiot, PleurX-dreenit) tehdään pkl:n toimenpidehuoneessa (oma UÄ-laite). Lisäksi käydään konsultoimassa TAYS:n eri osastoilla. Palliatiivisen sädehoidon arvio ja varaus tehdään pkl:lta, mutta hoito toteutetaan kerrosta alempana sädehoitoyksikössä. Toiminta on polikliinista, mutta vuodepaikka palliatiivista arviota varten voidaan järjestää osastolle RS1 (pkl:n vieressä). Saattohoito järjestetään Pirkanmaan hoitokodin tai alueen terveyskeskusten kanssa. Yhteistyö saattohoitaviin yksiköihin (kotihoitot ja osastot) on tiivistä. Pkl:lla toimitaan lääkäri-hoitaja-työpareina. Työpaikkakokous on joka toinen kuukausi ja työnohjaus kerran kuukaudessa.

Erityispätevyyskoulutus

Oppimistavoitteet:

- Hallita palliatiivinen hoito parantumattoman taudin tautispesifisen hoidon rinnalla
- Hallita palliatiivinen hoito tautispesifisen hoidon päätyttyä
- Hallita oirearvio sekä oireiden lääkkeellinen ja ei-lääkkeellinen hoito
- Hallita palliatiivisen sädehoidon indikaatiot ja periaatteet
- Hallita yksinkertaiset palliatiiviset toimenpiteet (mm. punktiot)
- Hallita indikaatiot ja jatkohoito erityistason menetelmissä (mm. kivun hoidon erityistekniikat ja palliatiivinen kirurgia)
- Hallita hoitolinjauksiin liittyvä keskustelu ja päätöksenteko
- Hallita palliatiivisen hoidon suunnitelma ja saattohoitopolun järjestäminen (esimerkkinä Pirkanmaan saattohoitoketjun toiminta)
- Hallita vuorovaikutus potilaan ja perheen kanssa
- Hallita psykososiaalisen tuen antaminen sekä ymmärtää tämän merkitys
- Hallita tiimityöskentely (lääkäri-hoitaja + erityistyöntekijät)

Erikostuvan lääkärin toimenkuva ja tehtävät:

Erikoistuva lääkäri toimii pkl:lla palliatiivisen lääketieteen erityispätevyyslääkärin ohjauksessa. Lisäksi on mahdollisuus konsultoida syöpätautien erikoislääkäreitä (viereinen käytävä) ja muita TAYS:n erikoisalajoja (mm. kipuanestesiologit). Riittävästä käytännön perehdytyksestä huolehditaan (TAYS:n ulkopuolelta tulijoille ensimmäinen päivä on perehdytystä). Työjärjestyksessä huomioidaan konsultaatioon/ohjaukseen tarvittava aika.

Yksikössä noudatetaan arkityöaikaa. Vastaanottoja on keskimäärin n. 5/päivä + puheluita n. 1-5/päivä. Toiminnan luonteen vuoksi päivät tosin vaihtelevat. Erikoistuva tutustuu myös osastokäynteihin senioria konsultoiden. Palliatiiviseen sädehoitoon järjestetään ei-onkologeille tutustumispäivä. Erikoistuva osallistuu syöpätautien klinikan päivystykseen (osastot), mutta takapäivystäjänä on syöpätautien erikoislääkäri (päivystyskertoja n. 1-2/kk).

Syöpätautien meetingit ovat tiistaisin, keskiviikkoisin (tapausmeeting) ja perjantaisin, joihin osallistuminen mahdollistetaan (erityisesti palliatiiviset aiheet). Itseopiskeluun on käytettävissä yksikön omat sähköiset hoito-ohjeet ja materiaalit sekä uusimmat palliatiivisen lääketieteen oppikirjat.

Tervetuloa oppimaan palliatiivista hoitoa ja kehittämään yksikköämme!

Juha, Niina, Veera, Arja, Marita, Anu, Paula, Reetta ja Kumppanit